



ふくし・かいご通信

発行：社会福祉法人北海道社会福祉協議会

北海道福祉人材センター ☎011-272-6662

2025
11月
No. 52

北海道福祉人材センター
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、一般社団法人北海道介護福祉士会の協力を得て、福祉・介護に関する基礎知識や日常に役立つ情報を定期的に発行しています。

今月のテーマ

「現場で働く私たち」

一般社団法人北海道介護福祉士会 十勝支部 山本 真也 氏

北海道介護福祉士会 副会長 / 十勝支部 支部長

社会医療法人博愛会 介護老人保健施設ヴィラかいせい 介護係長



◆今の職場を選んだきっかけ

専門学校卒業後に就職した施設は、介護老人保健施設あかしや（以下：あかしや）という、開設から数年の従来型施設でした。あかしやは3階建て150床の大型施設で、3階には認知専門棟があり、多くの利用者様が生活していました。「ここに就職できれば色々な勉強ができる！」という立派な理由ではなく、ただ「広い！大きい！新しい！きれい！」という単純な理由で選び、履歴書を提出しました。

就職が決まり実際に働き始め、一番困ったのは学生時代に思い描いていた理想とのギャップです。決して甘く考えていたわけではありません。「お金をもらって働く」「学んだことを活かす」という意気込みで臨んだはずなのに、いきなり現場の厳しさを痛感しました。新人で要領も悪く、覚えることが山ほどあるうえに先輩の業務スピードについていけず、利用者様と会話する時間も十分に確保できません。毎日「今、自分は何をしているのだろう」と分からなくなる日々が続き、「介護の楽しさ・やりがい」を全く感じられず、退職を考えたこともあります。

それでも、どうすれば時間を上手く使えるのか、より良いケアができるのかと考えるようになり、研修会に参加したことを覚えています。施設内だけでは限界があり、外に目を向け他職場の人と関わることで、自分と同じ悩みを抱える仲間がいると知り、解決方法や考え方を学ぶことができました。気づけば介助技術が得意となり、利用者様との関わりも深まり、新人や実習生の対応など、できることが徐々に増えていきました。まさに「継続は力なり」で、苦しい日々があったからこそ今の自分があると言えます。

そうして働くうちに「もっと利用者様と関わりたい、ゆっくり話す時間を作りたい」という思いが強まり、同法人の介護老人保健施設ヴィラかいせい（以下：ヴィラ）の立ち上げに手を挙げ、関わらせていただくことになりました。



画像：社会医療法人博愛会 介護老人保健施設ヴィラかいせい

◆働きながらのキャリアアップ

これまで介護現場で日々の業務に追われ、利用者一人ひとりへの関わりの中で様々な困難を感じてきました。しかし現在は、自分が指導する立場となり、どのようにすれば後輩や仲間にうまく伝えられるのかを考えながら、担当ユニットの運営や業務の調整にも取り組む日々が続いており、また違った種類の大変さを実感しています。



そのような中で、自分自身の知識や視野を広げる必要性を強く意識し、研修にも積極的に参加してきました。専門学校卒業時には介護福祉士資格のみでしたが、その後は介護技術研修をはじめ、役職者養成研修、認知症リーダー研修、実習指導者研修、ユニットリーダー研修、さらには介護職種の技能実習指導員研修など、多岐にわたる学びを重ねてきました。

振り返ってみると、これらの経験は単なる資格取得にとどまらず、自分の考え方や実践の幅を大きく広げ、キャリアアップに直結していると感じます。そして、その積み重ねが、今の自分を支える大切な基盤となり、指導的立場としての役割を果たす力につながっているのだと改めて実感しています。

◆現場の変化・ICTの導入、生産性の向上

昔と今の違いといえば、なんといってもICTの導入です。働き始めの頃は手書きの記録で、間違えれば訂正印を押し、日勤と夜勤で色を分け、記録する時系列も他スタッフと確認し合いながら順番に記入するなど、とても大変な思いをしていました。また、ナースコールやコールマット、センサー作動時、あるいは物音が聞こえたために確認に行ったものの、実際には確認のみで終わる訪室も少なくありませんでした。



現在のヴィラでは、記録はパソコンやスマートフォンを使うことで入力がスムーズになっています。パソコンが苦手な人でもスマホなら入力が可能で、順番を気にしなくても時系列で整理され、文字の誤りも修正できます。さらに、個々に合わせて設定できる見守りカメラが設置され、必要に応じてカメラで居室内を確認することで、必要以上の訪室が減少しました。夜間居室の施錠している利用者様の巡回も、開錠せずに居室内の様子や入眠を確認できます。

加えて、転倒などのアクシデントが発生した場合には、検知の数秒前からの映像を確認でき、その時の状況を正確に把握できます。これによって、再発防止やより実践的な対策を検討する際に大きく役立っています。当日不在だったスタッフも後日確認できるなど、非常に便利な環境が整っています。

実際に、業務がスムーズになり、記録や確認作業にかかる時間も短縮されました。その結果、生まれた時間で他の業務に充てたり、利用者様と関わる時間が増えたと実感しています。

◆読者へのメッセージ

私が大切にしている事は「自分たちも楽しい事」。介護者自身が楽しくないと、利用者様に楽しんでもらう事は出来ません。大変な事はたくさんあり、忙しい日々ではありますが、自分たちも利用者様も一緒に楽しめる充実した日々を目指して、ぜひ一緒に働きましょう！

[施設の紹介]

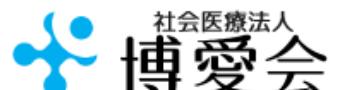
社会医療法人博愛会 介護老人保健施設ヴィラかいせい

開設：平成24年6月1日

入所定員：100名 全室個室

基本理念：十勝に根差した長寿社会を支える強い味方

ホームページ：<https://www.villa-kaisei.org>



介護老人保健施設
ヴィラかいせい



一般社団法人北海道介護福祉士会

介護福祉士の職業倫理の向上、介護に関する知識技術・経験を深めて資質向上を図り、北海道の福祉の推進に寄与している団体です。 ★ 新入会員募集中 ★

TEL&FAX 011-222-5200



ホームページ
はコチラ



入会のご案内
はコチラ

福祉・介護の仕事に 관심がある方ならどなたでも参加できます。

福祉のしごと 就職フェア

事前予約受付中
服装・入退場自由
資格・経験不問



対象者

令和7年

日時 12月13日 土

9:30~14:00 (受付開始9:00)

会場 札幌ビューホテル 大通公園
地下2階 (札幌市中央区大通西8丁目)

未経験・無資格・復職OK・一般求職者・
学生・第2新卒者・既卒者

内 容

◎9:30~10:30

PRタイム

特定の法人が1分間
で魅力をアピール！

◎10:30~14:00

個別面談

気になることを
担当者に直接相談！

事前申込みで嬉しい特典！

ぐわしくは下の二次元
バーコードからHPへ



予約して
来場された方には、
授産製品を
プレゼント！

- ・雇用保険受給中の場合は、求職活動の実績に該当します。
- ・中止・変更となる場合は、ホームページでお知らせいたしますので、ご確認のうえご来場ください。

「ふくし・かいご通信」を
お読みいただきありがとうございます。

皆さまからのご感想をお待ちして
おります！！ ご感想入力フォーム



北海道福祉人材センターでは、
福祉職場への就職に関する相談を随時受付けております。
お気軽にお問合せください。

TEL 011-272-6662



発行：社会福祉法人北海道社会福祉議会
北海道福祉人材センター