

福祉人材センター × 介護福祉士会

2025

9月

No. 50



ふくし・かいご通信

発行:社会福祉法人北海道社会福祉協議会
北海道福祉人材センター ☎011-272-6662



北海道福祉人材センター
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、一般社団法人北海道介護福祉士会の協力を得て、福祉・介護に関する基礎知識や日常に役立つ情報を定期的に発行しています。

今月のテーマ

「現場で働く私たち」

一般社団法人北海道介護福祉士会 札幌支部 岩佐 雅寿 氏

北海道介護福祉士会 札幌支部 幹事

社会福祉法人勤医協福祉会 特別養護老人ホームもなみの里 副施設長(法人副部長兼務)



◆今の職場を選んだ決め手

自分の将来について考えなければならない時期が、ちょうど介護保険制度の施行にむけた動きがある時期と重なっていたこともあり、介護の世界に興味を持ちました。最近は現場経験を積みながら介護の資格を取得する人が増えていますが、以前は専門学校で介護福祉士資格を取り、就職する人が多い傾向でした。私は専門学校卒業後、療養型病棟に就職しました。介護と看護が協力し合い、互いの専門性を尊重して患者を支援するチームで働けたことはとても貴重な経験でした。

その後、法人の統廃合などを経て、現在の介護事業所で勤務し続けているわけですが、福利厚生がとても充実しています。当法人は、全国に展開する介護事業所・病院・診療所・薬局・歯科などのグループに所属し共済組合を組織していますので、事故や病気があっても必要な治療や定期的な医療を受けやすい環境があります。その他、保養所や年に数回のスポーツ大会など、職員が心身ともに健やかに働き続けられるよう、様々な制度を活用することができる職場です。実は、働き始める前までは全く知らなかったことでした。職場選びでは福利厚生が充実しているのもポイントの一つです。

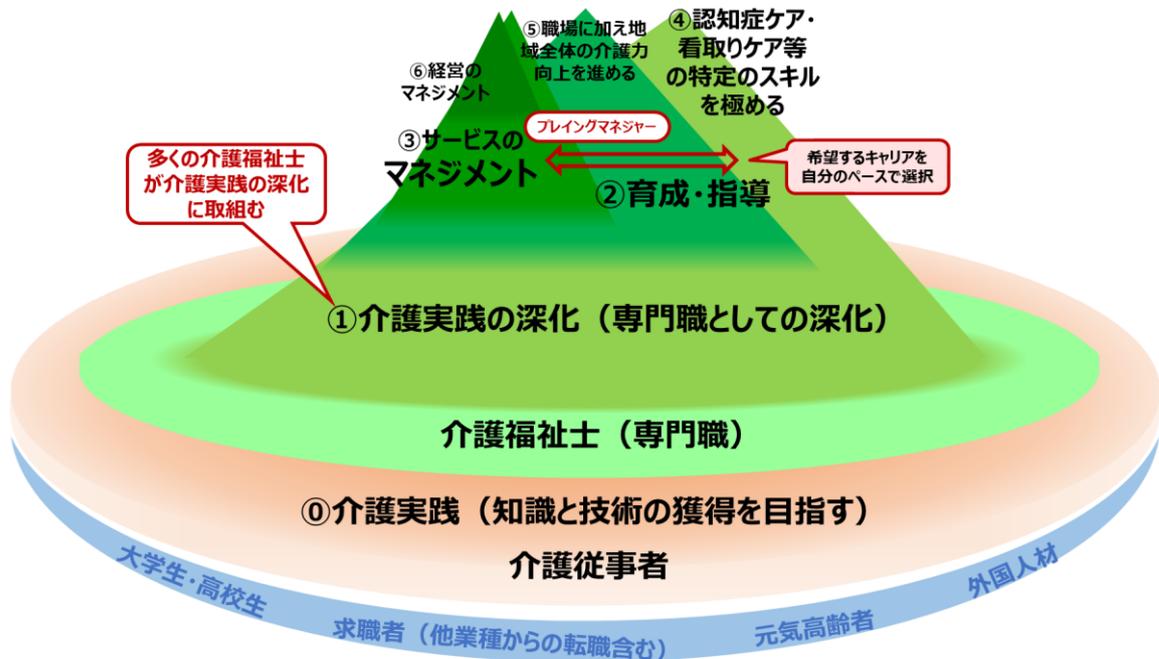


出典:google.

◆働きながらのキャリアアップ

当法人は、介護職員生涯継続教育要綱に則り、理想となる介護職員像を明確化するとともに、入職時から生涯にわたるキャリア形成を支援する体系的な教育研修制度を整備しています。上司との定期的な目標育成面接（Management By Objectives：MBO 面談）が実施され、キャリアの方向性や到達点について職場と確認する機会があります。

職場研修では、身体拘束の適正化、虐待防止、感染予防などの必須項目に加え、理念学習中心のキャリア別教育制度も整っています。入職時や役職者、中堅・世代別の研修があり、その都度ケアの振り返りや今後を考える機会があります。各資格の取得についても、「共育支援制度」という制度が設けられており、認知症実践者や管理者研修、介護支援専門員研修など規定に基づいた支援が受けられます。無資格の方をはじめ、働きながら介護福祉士資格の取得を目指す方の研修事業にも力を入れています。介護職員初任者研修、実務者研修を法人内で実施することができますので、シフト調整の相談がしやすいなど、メリットが大きいです。また、この研修事業を通し、介護福祉士資格を取得し働き続けている先輩職員もいますので、気軽にアドバイスを受けられる環境が整っています。



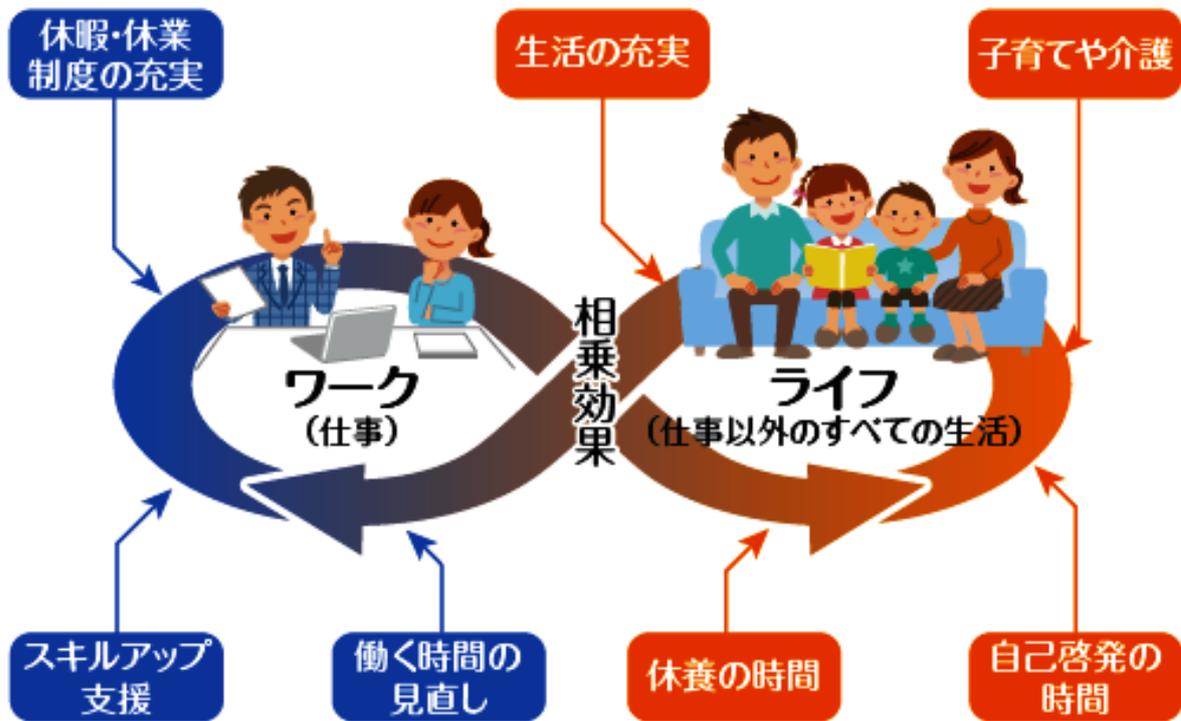
出典：「介護福祉士のキャリアアップにおける職場環境等の影響に関する調査研究事業報告書」

日本能率協会総合研究所 2024/3

◆ワークライフバランス

介護職員は、食事・排泄・入浴などの身体介護や、掃除・洗濯・家事といった生活支援などの肉体労働および、情報収集・課題分析・介護計画立案・記録や評価などを行う頭脳労働です。加えて、利用者の感情への働きかけを行う感情労働の側面も持ち合わせています。そのため、自分の感情をコントロールするなどの感情管理が求められます。ワークライフバランスを意識し、プライベート（家庭や趣味・健康など）を充実させることで、身体的リフレッシュにとどまらず、心もリフレッシュすることで、介護職員としてのやりがいを感じられる仕事も充実していくのだと考えています。適切な感情労働を行うためには、介護における倫理観が養われているチームであることや、介護職員の身体と心の余裕を生み出す労働環境であることが重要であり、職場全体で取り組んでいく必要があります。





出典： <https://www.yamahiro.org/blog/52936/>

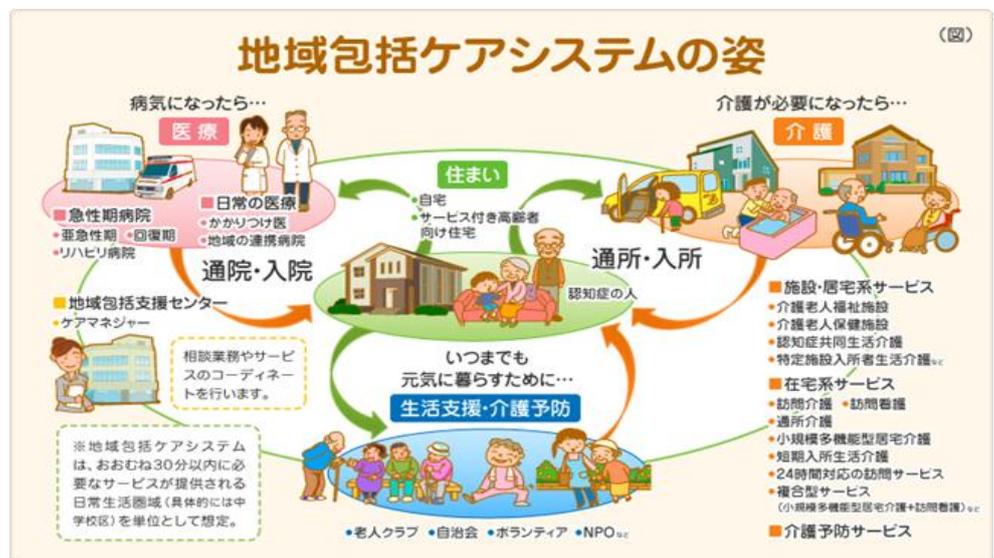
◆施設ごとの働き方や求められるスキルの違い

数ある対人サービス業の中でも、利用者の生活を丸ごと支援できる仕事は、他にないのではないのでしょうか。入所施設系はもちろんのこと、訪問系や通所系でも関わる時間は限られますが、生活の一部として支援し、多職種と協力しながら介護しています。

入所施設系であれば、利用者ご自身で生活を組み立てることが、困難なケースが比較的多いので、起床から就寝、夜間についても生活丸ごと支援していく必要があります。訪問系は、決められた時間の中で利用者に必要な支援を行わなければなりません。短時間の中で、いつもと違うところがあったり、支援を追加したほうがよさそうなことを観察し、分析や評価、判断したりする必要があります。通所系でも、いつもと違うところはないかを観察しながら、健康管理（看護職員）や運動（機能訓練指導員）を通して、在宅生活が継続できるよう支援する必要があります。

共通していることは、利用者がどのような生活を望んでいるのかということをつえ、介護サービス事業所として利用者の望みに合わせた目標に向かい、チームで支援していくことです。介護職員同士のチームワークだけでなく、看護職員やリハビリ職員、介護支援専門員、医療機関との連携が求められます。また、家族や行政、地域など、利用者を取り巻くさまざまな環境も含めた生活支援が必要です。

社会や地域、そして家庭の中で過去にどのように過ごされ、現在どのように暮らしているのか、これからどのように暮らしていきたいのか、「その人らしさ」とはどういうことなのかを追求し、ケアする姿勢を大切に働いていきたいですね。



出典：平成28年3月厚生労働省地域包括ケア研究会報告書

◆読者へのメッセージ

家族以外の方の人生に最期まで密接に関わらせてもらえる職業ってすごいと思いませんか？責任も大きいですが、深い学びとやりがいがあります。皆様、介護の現場で一緒に働きましょう！

【法人の紹介】

法人理念：私たちは、いつでも、どこでも、だれもが安心できる医療と福祉をめざす運動と利用者の要求に応えた非営利の事業を通じて地域社会の発展と福祉の向上に貢献します。

1. 人間らしい生活を支えるケアを、共にすすめます。
1. 平和と人権のまちづくりをすすめます。
1. 地域と共に、民主的に運営し、学び成長します。

事業所数：介護福祉事業 114、高齢者住宅 15、保育事業 3、地域支援事業 4、障がい者就労支援事業 1、計 137 事業を道央圏で運営。（令和7年9月現在）

法人 HP：URL (<https://kin-fukushikai.jp/>) [勤医協福祉会](#) で検索



社会福祉法人
勤医協福祉会



一般社団法人北海道介護福祉士会

介護福祉士の職業倫理の向上、介護に関する知識技術・経験を深めて資質向上を図り、北海道の福祉の推進に寄与している団体です。 ★ 新入会員募集中 ★

TEL&FAX 011-222-5200



ホームページ
はコチラ



入会のご案内
はコチラ

2025年
10月31日

介護補助・保育補助の お仕事説明会

こんな方にピッタリ！

- ・人と接することが好きな方
- ・誰かの役に立ちたい方
- ・無理なく働きたい方

無料

日時:令和7年10月31日(金)

13:00~15:30(受付:12:30~)

場所:かでる 2.7 5階(札幌市中央区北2条西7丁目)

「介護補助」や「保育補助」の スタッフに興味ありませんか？

食事の配膳や清掃、保育活動の補助等の職種を取り扱う法人が集結します。

具体的な仕事内容など直接話が聞けます。お気軽にご参加ください。

事前申込みはこちら



「ふくし・かいご通信」をお読みいただきありがとうございます。

皆さまからのご感想をお待ちしております！！

ご感想
入力フォーム



北海道福祉人材センターでは、福祉職場への就職に関する相談を随時受付けております。お気軽にお問合せください。

TEL 011-272-6662



発行：社会福祉法人北海道社会福祉議会
北海道福祉人材センター