



介護に関心がある方のための



「入門的研修」



「介護に関心がある方のための入門的研修」は、日常生活で役立つ介護の基本的な知識や技術を学ぶことができる研修です。介護に関心がある方、介護の仕事に興味がある方であれば、どなたでも無料で受講できます。厚生労働省が定める研修で、研修修了者には、修了証明書が交付されます。



参加費無料

無料で介護の基礎知識、技術を学ぶことができます。

道内14地区で開催

お住いのまち、近くの地域で受講することができます。

感染症対策

講義は感染対策に十分配慮し、DVD教材を使用します。また、研修アドバイザーの指導のもと、演習を実施します。

求職活動の実績

ハローワークで求職中の方は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。

ステップアップ

研修修了者は、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。

就労支援

研修修了後、介護の仕事を希望する場合、福祉人材センター・バンクによる就職相談など就労をサポートします。

対象

介護未経験者で介護に興味・関心のある方

※定年等により退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方などは、ぜひお申込みください。

日程

- ①基礎講座＋入門講座 計4日間
もしくは
- ②基礎講座のみ 約3時間

受講料

無料

※テキスト代も無料

定員

各30名 ※先着順
(札幌市100名)

申込先

北海道社会福祉協議会
※ホームページの受講申込フォーム、FAX、郵送



主催：北海道保健福祉部福祉局高齢者保健福祉課
(受託者 社会福祉法人 北海道社会福祉協議会)

協力／一般社団法人北海道介護福祉士会、公益社団法人北海道社会福祉士会、
一般社団法人北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」

開催日・会場、カリキュラム等の詳細は、内面をご覧ください。



開催日程・会場



開催地区	開催地	開催日	会場
石狩	札幌市	令和6年12月10日(火) ～12月13日(金)	かでの2.7 8階 820研修室
渡島	函館市	令和6年11月5日(火) ～11月8日(金)	函館市民会館 3階 展示室
檜山	せたな町	令和6年11月9日(土)～10日(日) 11月23日(土)～24日(日)	北檜山総合福祉センター(元保育所) 1階 研修室
後志	余市町	令和6年10月8日(火) ～10月11日(金)	余市町福祉センター 1階 大ホール
空知	岩見沢市	令和6年11月19日(火) ～11月22日(金)	岩見沢市生涯学習センターいわなび 2階 研修室6
上川	上川町	令和6年10月29日(火) ～11月1日(金)	上川町保健福祉センター 1階 リハビリ室
留萌	苫前町	令和6年10月8日(火) ～10月11日(金)	苫前町コミュニティーセンター 1階 大会議室
宗谷	浜頓別町	令和6年10月4日(金) ～10月7日(月)	浜頓別町多目的アリーナ 1階 会議室
オホーツク	北見市	令和6年11月28日(木) ～12月1日(日)	北見市民会館 1階 4号室
胆振	室蘭市	令和6年11月11日(月) ～11月14日(木)	わにホール室蘭市市民会館 2階 小会議室2
日高	浦河町	令和7年1月7日(火) ～1月10日(金)	北海道日高振興局 地下1階 地下会議室
十勝	帯広市	令和7年1月29日(水) ～2月1日(土)	とかちプラザ 1階 大集会室
釧路	釧路市	令和6年9月25日(水) ～9月28日(土)	釧路市生涯学習センター まなぼっと幣舞 7階 学習室 705
根室	根室市	令和6年12月10日(火) ～12月13日(金)	根室市総合文化会館 2階 第3講座室

高齢の方や障害のある方が
不自由に感じていることが、
少し理解できたと思う。

車いすや杖、介護ベッドを
実際に使うことができたのは、
貴重な経験だった。

過年度 受講者の声

支援を必要としている人たちがいて、
自分にも何かできることがあるかも
しれない、という気持ちが生まれた。

演習の時間がとても良かった。
現場に立っている方の実体験や
コメントはとても心に響き感動する。



研修カリキュラム



日 程		内 容	
1 日 目	開会	9:15～ 9:30	○開講式・オリエンテーション
	基礎 講座	9:30～11:00	○介護に関する基礎知識【講義】
		11:10～12:40	○介護の基本【講義・演習】
	2 日 目	入門 講座	13:30～15:30
15:40～17:40			○基本的な介護の方法②【講義】
9:30～12:00			○基本的な介護の方法③【講義】
13:00～16:30			○基本的な介護の方法④【講義・演習】
3 日 目	入門 講座	9:30～11:30	○障がいの理解【講義】
		12:30～16:40	○認知症の理解【講義・演習】
4 日 目	説明	9:30～11:30	○介護における安全確保【講義】
		11:35～12:35	○北海道福祉人材センターによる説明
	閉会	12:35～	○閉講式・修了証明書授与



- 基礎講座と入門講座からなるカリキュラムです。カリキュラムは全会場同一です。
- 4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、修了証明書を交付します。
- 基礎講座(約3時間)のみの受講も可能です。基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

留意事項

- 会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。
- 筆記用具をご持参ください。
- 2日目は、介護ベッドや車いすを使った介護体験の演習(実技)を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。また、演習(実技)の際は、マスクを着用してください。
- 当日37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えください。



参加申込方法・締切

- 受講をご希望の方は、次のいずれかの方法によりお申込みください。
 - ① 北海道社会福祉協議会ホームページの入門的研修専用ページにアクセスし、「受講申込フォーム」に入力する。【*裏面参照】
 - ② 裏面の「申込用記入欄」に記入し、FAXまたは郵送により送付する。
 - ・ 申込締切は、各会場初日の10日前です。先着順のため、定員になり次第受付を終了します。
 - ・ 受講決定者には、「受講決定通知」をお送りします。



※このページは、必要に応じて、コピーして使ってください。

申込締切：各会場初日の10日前



FAX 011-271-0459

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 3階
北海道社会福祉協議会 研修部研修課 (TEL 011-241-3979)

介護に関心がある方のための入門的研修 申込用記入欄

受講する開催地 (いずれかに○をつけてください。)

札幌・函館・せたな・余市・岩見沢・上川・苫前・
浜頓別・北見・室蘭・浦河・帯広・釧路・根室

受講する日程 (どちらかに○をつけてください。)

①基礎講座＋入門講座(計4日間) ・ ②基礎講座のみ(約3時間)

フリガナ			昭和・平成
氏名	男・女	生年月日	年 月 日
住所	郵便番号	〒	
	市町村名	市・町・村	
	市町村名以降		
TEL		FAX	
Eメール			
備考			

※個人情報、本研修の運営管理にのみ使用します。修了証明書に記載するため、生年月日をご記入ください。

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会
ホームページ：入門的研修専用ページ
【URL】 <https://hfjc.jp/nyumon/>
【二次元コード】



社会福祉法人
北海道社会福祉協議会

ホームページ
<http://www.dosyakyo.or.jp/>

Facebookページ
<https://www.facebook.com/dosyakyo/>

