



福祉人材センター × 介護福祉士会

ふくし・かいご通信



発行:社会福祉法人北海道社会福祉協議会

北海道福祉人材センター ☎011-272-6662

2023
8月
No. 23



北海道福祉人材センター
H P リンク

北海道福祉人材センターでは、一般社団法人北海道介護福祉士会の協力を得て、福祉・介護に関する基礎知識や日常に役立つ情報を定期的に発行しています。

今月は…

介護のワンポイント

「安全・快適な入浴ができる福祉用具の紹介」

一般社団法人北海道介護福祉士会 網走支部事務局

入浴中は、すべったり、つまずいたり、ふらついたりと、ヒヤリ・ハッとする場面も多々あります。介助する方だけでは予防しきれないことも、福祉用具を使えば安全に快適に入浴できるようになるかもしれません。

シャワーチェア

使い方

浴室洗い場に置いて使います。使う方の身長に合わせ、高さを調節して立ち上がりやすい高さで使います。

どんな人が

立ち座り動作に不安がある方。座位バランスがとりにくい方。

効果

背もたれ・ひじ掛け付を選べば、洗身時の姿勢保持をサポートします。

座面回転付を選べば、洗い場での安全な方向転換ができます。

腰当てタイプは、背中が洗いやすい他、円背の方に向いています。

膝痛や下肢筋力低下で立ち座り動作がしにくくなった方に最適です。



ひじ掛け付き



座面回転タイプ



腰あてタイプ

浴槽台

使い方

浴槽の中に沈めて使います。洗い場と浴槽台の高低差を同じにするとより安全なまたぎ動作ができます。



どんな人が

浴槽が深い（深くて足が届かない、跨げない）
浴槽が長くて広い（浮力で姿勢が安定せず崩れやすい）

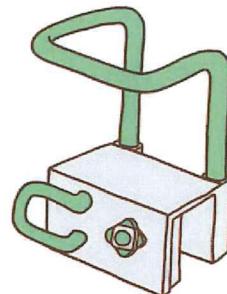
効果

浴槽台は、高さ調節ができるので、負担の少ない高さにしてまたぎ動作を安楽にします。湯船に浸かっているときには浴槽台に座って使い立ち上がりを補助してくれます。

入浴グリップ

使い方

浴槽の縁にかまして、横跨ぎで使います。



どんな人が

浴槽またぎに足が上がりにくくて大変！
掴まるところがなくて縁では滑りそうで不安な方。

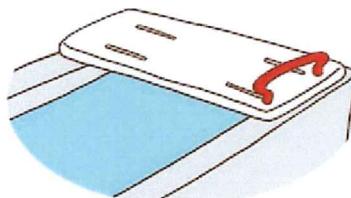
効果

浴槽をまたぐ際の転倒防止になります！
両手でしっかりと掴まるだけで、バランスを保て、足が上がりやすくなります。

バスボード

使い方

浴槽縁に渡して使います。



どんな人が

浴槽をまたぐ動作が困難な方、足が曲がらない方。

効果

バスボードに腰掛けて座位で浴槽をまたいで入るので立ったままで跨ぐより転倒のリスクが少ないです。片麻痺の方やふらつくことが多い方
お一人で入浴したいけど跨ぎ動作に不安のある方は安心です。

以上、4種類をお伝えしましたが、まだまだ安心して入浴できる用具はたくさんあります！
体の状態に合わせて選定して使うことをお勧めします。

これらは在宅で生活している、要支援1～要介護5と認定されている方が利用できます。ただし、特別養護老人ホームや老人保健施設などに入所している方は利用できません。

ご本人の負担割合証の負担率(1割負担2割負担3割負担)に応じて買うことができますが、ケアマネジャー やお住いの地域包括支援センターにご相談の上、ご購入下さい。
なお、要介護認定を受けていない方も購入できます。

体の清潔保持、心の安らぎなど、暮らしの中で入浴がもたらす効果は大きいです。心地よいバスタイムのために様々な福祉用具の活用は介護者の体を守り、介護の負担を軽くしてくれます。参考にしていただければ幸いです。



「ふくし・かいご通信」をお読みいただきありがとうございます。
皆さまからのご感想をお待ちしております！！



ご感想入力フォーム

次回は、「私のかいごストーリー」です。

福祉の職場で介護福祉士として働いている方から、福祉の職場を選んだきっかけ、仕事の魅力などについて、お伝えいただきます。



一般社団法人北海道介護福祉士会

介護福祉士の職業倫理の向上、介護に関する知識技術・
経験を深めて資質向上を図り、北海道の福祉の推進に
寄与している団体です。 ★ 新入会員募集中 ★

TEL&FAX 011-222-5200



北海道介護福祉士会
H P リンク

北海道福祉人材センターでは、令和5年9月10日（日）に
福祉職場説明会を開催します！

みなさまのご参加おまちしております♪

北海道内約60法人が集結!!

高齢障がい児童

福 祉 職 場 説 明 会

履歴書不要 参加無料 予約不要 入退場自由

日時 令和5年 9月10日日 10:30~15:00(受付開始10:00)

会場 札幌ビューホテル 大通公園 地下2階
(札幌市中央区大通西8丁目)

雇用保険受給中の方は
求職活動の実績に該当します。

※荒天候や感染症拡大等の状況により中止する場合は
HPにてお知らせいたします。
ご確認の上、ご来場ください。

詳しくはコチラ →

北海道福祉人材センターでは、福祉職場への就職に関する相談を隨時受付け
ております。お気軽にお問合せください。TEL 011-272-6662

発行：北海道福祉人材センター