



福祉人材センター × 介護福祉士会

ふくし・かいご通信

2023
2月
No. 17



発行：社会福祉法人北海道社会福祉協議会
北海道福祉人材センター ☎011-272-6662

北海道福祉人材センター
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、一般社団法人北海道介護福祉士会の協力を得て、福祉・介護に関する基礎知識や日常に役立つ情報を定期的に発行しています。

今月は… 介護のワンポイント 「認知症ケア」

一般社団法人北海道介護福祉士会 喜納 奈名子 氏
(社会医療法人延山会 苫小牧澄川病院 介護主任)

【認知症とは…?】

周りの人に話を聞いていると、認知症を病名だと認識されている方が多いように思います。認知症は病気によって生じる病態の総称で、病名ではありません。原因疾患として、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などが主な疾患です。疾患ごとの特徴を踏まえて、認知症ケアを行うことは重要で、BPSD(行動・心理症状)を理解する上でも必要な知識となります。認知症のタイプ・原因となる疾患毎の特徴は下記の表の通りです。



認知症のタイプ	特徴	BPSD(行動・心理障害)で多いもの
アルツハイマー型認知症	初期段階から記憶障害が見られ、ゆるやかに進行しながら見当識障害や視空間認識障害、失語、失行などがみられるようになる。重度化すると運動機能の障害も見られるようになる。	徘徊・介護への抵抗・無気力 帰宅願望・昼夜逆転など
脳血管性認知症	記憶障害よりも判断力の低下が目立つ。階段を下りるような具合に進行し、意欲低下が進むほか夜間せん妄なども見られる。	徘徊・介護への抵抗・暴言・昼夜逆転・妄想など
レビー小体型認知症	初期段階から手のふるえなどパーキンソン病に似た症状がみられる。他の認知症と比べ、具体的な幻視・幻聴が認められる。	介護への抵抗・無気力・妄想 幻視、幻聴による言動・抑うつなど
前頭側頭型認知症(ピック症など)	社交性が低下し、万引きなどの反社会的な行動や性格の変化などがみられる。毎日同じ物を着る、同じ物を食べ続けるなど常同的行為が認められる。	徘徊・介護への抵抗・無気力・妄想・抑うつなど

【認知症ケアを行うために大切なポイント】

私が認知症ケアを実践している上で、特に大切と考えているポイントを4点ご紹介します。

1.わかりやすい言葉で簡潔に話す

こちらの言葉がうまく理解できないことがあります。笑顔でゆっくりと、優しい言葉で話しかけるようにしましょう。例えば外出する時は「着替えましょう」と声掛けして、着替え終わってから「外に行きましょう」というように動作を1つずつ伝えていきます。もちろん、しっかり話を聞くことも大切です。

2.相手のペースに合わせる

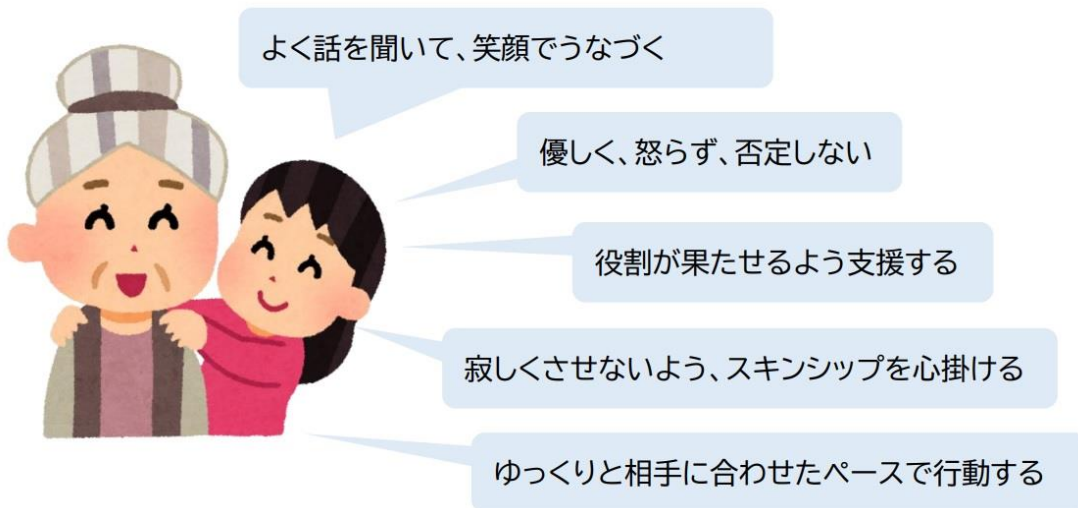
動作が遅くても、決してせかさないうちでゆっくりと見守りましょう。自分のペースを乱されると、出来ることもできなくなってしまったり、興奮しやすくなります。

3.プライドを傷つけない

病気が進行しても、自尊心は失われたいといわれています。間違っただ言動や行動に指摘や訂正を行うと、本人のプライドを傷つけかねません。ほんの少し先回りして失敗させないケアを心掛けましょう。

4.適度なスキンシップを取る

手を握ったり、背中をさすったり、スキンシップを取ると癒しホルモン「オキシトシン(別名“幸せホルモン”と呼ばれています)」が分泌されるそうです。「オキシトシン」は関節の痛みやストレスを軽減する効果があります。ただし、身体に触られるのが嫌な方がいますので、相手に合わせたスキンシップを取るようにしましょう。



【おわりに】

認知症のある方は、日々不安を抱えながら生活をしています。病気や生きづらさがあっても、その方にとって、満足のいく日々を送っていただけるよう、より良い認知症ケアを目指しましょう。



今回は、「私のかいごストーリー」です。



一般社団法人北海道介護福祉士会

介護福祉士の職業倫理の向上、介護に関する知識技術・
経験を深めて資質向上を図り、北海道の福祉の推進に
寄与している団体です。 ★ 新入会員募集中 ★

TEL&FAX 011-222-5200



北海道介護福祉士会
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、令和5年3月5日（日）に
R4年度福祉のしごと就職フェアを開催します！

みなさまのご参加おまちしております♪

北海道内約58法人が集結!!
採用担当者との
個別面談会あり!!

北海道で
福祉のお仕事探し

予約
不要

普段着
OK

入退場
自由

福祉のしごと 就職フェア

雇用保険
受給中の方へ
参加証明書を
お渡しします

日時 令和5年 3月5日 日 10:30~15:00 (受付開始10:00)

会場 札幌ビューホテル 大通公園
(札幌市中央区大通西8丁目)

※新型コロナウイルス感染症防止の観点から
当日はマスク着用・体温チェック・アルコール
消毒にご協力ください。
※感染状況により中止する場合がございます。

詳しくはコチラ



ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

福祉人材センターの
HP等はこちらから↓

発行：北海道福祉人材センター

TEL011-272-6662

