



福祉人材センター × 介護福祉士会

ふくし・かいご通信

発行：社会福祉法人北海道社会福祉協議会
北海道福祉人材センター ☎011-272-6662

2022
10月
No. 13



北海道福祉人材センター
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、一般社団法人北海道介護福祉士会の協力を得て、福祉・介護に関する基礎知識や日常に役立つ情報を定期的に発行しています。

今月は… 介護のワンポイント 「在宅介護を始めるには？」 ～介護保険の申請と利用について～



一般社団法人北海道介護福祉士会 理事 岩村 学 氏
(医療法人萌佑会 介護老人保健施設ゆあみー 居宅介護支援事業所 介護支援専門員)

家族（両親や祖父母など）の介護は突然訪れます。

今の世の中、3世代が同居する大家族は珍しくなり、親から独立して一人暮らし、夫婦二人や未成年の子と同居する核家族の世帯が多いたと思います。北海道は車で5～6時間離れた実家ということも珍しくありません。近所であっても遠く離れていても、急に家族介護が必要になった時に、介護保険制度の相談窓口を知っていれば、高齢な家族のサポートが可能となります。大まかには次の①～③の手順となりますので、ぜひ専門家を頼ってください。

まず、介護保険制度を利用するには、①「要介護・要支援認定」（以下、要介護認定）を受ける必要があります。お住いの市町村にて、介護保険の利用について相談なさってください。介護認定の申請手続きと共に、今後の流れを説明してもらえます。あるいは、お近くの「地域包括支援センター」または「居宅介護支援事業所」に相談の電話をされると、市町村での要介護認定の申請を手伝ってもらえることがあります。現在、病院に入院されている場合は、看護師や病院内の地域医療連携室の相談員に相談すると、説明してくれたり、申請を行ってくれることもあります。

相談窓口

- 1) 市町村の介護保険担当部署
- 2) 地域包括支援センター
- 3) 居宅介護支援事業所
- 4) 入院中の病院



次に②「認定調査」が行われます。市町村から委託を受けた認定調査員がご自宅を訪問し、認定を受けるご本人と面談し、要支援1, 2, 要介護1～5のどの段階に当てはまるのかを調査します。その後、介護認定審査会を経て要介護度が確定し、「介護保険証」が郵送されます。申請から確定までは、

1 か月程度の時間がかかります。

市町村での申請後は必ず、③「地域包括支援センター」または「居宅介護支援事業所」に相談なさってください。要介護認定の申請中でも、ご本人やご家族と相談の上、訪問介護や通所介護（デイサービス）等の介護サービス利用について調整を行ってくれます。要介護度が確定後は、地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所との契約が必要です。また、訪問介護を利用するには訪問介護事業所と、通所介護を利用するには通所介護事業所と、車椅子や手すり等の福祉用具を利用するには福祉用具貸与事業所と、それぞれ契約が必要になります。（その他のサービスも同様です。）これらは全て、契約した地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所の職員（介護支援専門員・ケアマネジャー）が段取りをしてくれます。ご本人がご自宅で暮らす為に必要だと考えられることは介護支援専門員が提案いたしますが、ご本人やご家族が望まない内容を無理に契約することはありませんので、よく話し合い、ご希望があれば遠慮せずにお話してください。



介護サービスの利用料金は、国によって定められた単位数によって決定します。また、要介護度によって、介護サービスの利用上限額が決められています（区分支給限度額、右表参照）。加えて、介護サービス費用の自己負担額は、年金等の収入によって1割～3割となっており、残りは公費（国・都道府県・市町村）負担となります。負担割合は、介護保険証の発行と共に、「介護保険負担割合証」が発行されますので、ご確認ください。例えば、500 単位の車椅子を借りる場合、料金は5,000 円となりますが、負担割合が1割の方は500 円、3割の方は1,500 円の支払いとなり、残りは公費負担となります。訪問介護や通所介護等の利用を希望すると、それらの単位数×利用回数によって算出された合計単位数は、該当する要介護度の区分支給限度額以内に収める必要があります。仮に合計単位数が限度額オーバーとなった場合、オーバーした単位数分のみ全額自己負担となります。1,000 単位オーバーの場合は、1 万円が自己負担額に上乗せとなります。介護サービス費用は複雑な計算となるため、詳細は介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談ください。

要介護度	区分支給限度額	自己負担額
要支援 1	50,320 円 (5,032 単位)	1 割 5,032 円
		2 割 10,064 円
		3 割 15,096 円
要支援 2	105,310 円 (10,531 単位)	1 割 10,531 円
		2 割 21,062 円
		3 割 31,593 円
要介護 1	167,650 円 (16,765 単位)	1 割 16,765 円
		2 割 33,530 円
		3 割 50,295 円
要介護 2	197,050 円 (19,705 単位)	1 割 19,705 円
		2 割 39,410 円
		3 割 59,115 円
要介護 3	270,480 円 (27,048 単位)	1 割 27,048 円
		2 割 54,096 円
		3 割 81,144 円
要介護 4	309,380 円 (30,938 単位)	1 割 30,938 円
		2 割 61,876 円
		3 割 92,814 円
要介護 5	362,170 円 (36,217 単位)	1 割 36,217 円
		2 割 72,434 円
		3 割 108,651 円



最後に、介護保険制度は「契約」にてサービス提供を行います。制度上、支援できることと支援できないことがあります。また介護サービスの提供は、ご家族の代わりを担うのではなく、ご本人の困りごとやご家族の介護のサポートとなります。従って、「契約したからあとはよろしく」ではなく、ご家族と協力してご本人を支えていく制度であることをご理解いただけると幸いです。

次回は、「私のかいごストーリー」です。



一般社団法人北海道介護福祉士会

介護福祉士の職業倫理の向上、介護に関する知識技術・経験を深めて資質向上を図り、北海道の福祉の推進に寄与している団体です。 ★ 新入会員募集中 ★

TEL&FAX 011-222-5200



北海道介護福祉士会
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、11月3日に 福祉職場説明会
～ in 札幌ビューホテル 大通公園～を開催します！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://hfjc.jp/nodivision/2022kyuusyokusya/>



福祉職場 説明会



履歴書不要

参加無料

予約不要

入退場自由



【同時開催】

令和4年度第2回福祉人材ステップアップ講習会

面接で好印象を与える 就活ワンポイント講座

第1回

第2回

会場

10月2日(日)

11月3日(木・祝)

札幌ビューホテル大通公園地下2階



時間／定員

① 10:10～10:30	定員6名	④ 11:40～12:00	定員6名
② 10:40～11:00	定員6名	⑤ 13:10～13:30	定員6名
③ 11:10～11:30	定員6名	⑥ 13:40～14:00	定員6名

同じ内容の講座を各日6回開催予定です。
空があれば当日参加も可能です！

申し込みは **HP** から受付中！



ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

発行：北海道福祉人材センター TEL011-272-6662