

令和4年度 第1回福祉マンパワー活用講習会

# 心のメンテナンス

～ストレスとの上手な付き合い方～

心を整えて、就労へ向けての手がかりを見つけませんか

日時

10月31日(月) 13:00～16:00

会場

函館市亀田交流プラザ 1階 講堂

函館市美原1丁目26番12号

定員

30名 参加費無料

※定員になり次第締切

お気軽に



ご参加  
ください

参加対象

福祉に興味・関心のある方

福祉職場への就職を希望される方

内容

講師：高島 昌彦氏 カウンセリングMaNa心理カウンセラー

講義：心のメンテナンス（ストレスとの上手な付き合い方）

グループディスカッション：不安に思う事を聞いてみよう、現場のあれこれ  
（介護分野で働く職員に不安に思う事をいろいろ聞いてみよう）

当講習会は、新型コロナウイルス感染症対策に十分留意し開催いたします。

マスク着用、手指消毒等にご協力のほどよろしくお願いいたします。

《お申込み・お問合せ》

社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク

函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター内

電話番号：0138-23-8546 FAX：0138-23-2224

QRコードから  
お申込みはこちら



主催：社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク

後援：函館市／社会福祉法人北海道社会福祉協議会

# 令和4年度 第1回福祉マンパワー活用講習会

## 申 込 用 紙

### 【申込先】

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク (担当：手塚)  
〒040-0063 函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター内 3階  
TEL (0138) 23-8546 FAX (0138) 23-2224

下記に必要事項を記入し、上記申込先まで電話またはFAX、郵送でお申し込みください。QRコードからもお申し込みできます。

### ●お申込者氏名・連絡先等

フリガナ		男	生 年 月 日			年 齢	
氏 名		女	S・H	年	月	日	歳
住 所	〒 —						
電話番号			携帯番号				
開催についてはどのようにお知りになりましたか (○をつけて下さい)							
・福祉人材バンクからの手紙      ・ハローワーク (チラシ)							
・新聞、広告等      ・友人、知人から      ・インターネット							
・その他 ( )							

●お申し込み QR コードはこちらです →



参加が決定された方には随時、文章により開催当日の詳しい内容についてご案内いたします。ご案内がない場合は、事務局までお問合せください。

お申込みの際に得た個人情報 (住所・電話番号等) は次の目的でご提供いただいております。本事業「個人情報取扱特記事項」に基づき、本事業の運営に必要な範囲内で使用させていただきます。

- ・講習会を円滑に行うため
- ・受講中または受講後の就職または転職に関する情報提供アンケート調査のため
- ・本事業の講習会、説明会等のご案内、資料送付のため