



福祉人材センター × 介護福祉士会

ふくし・かいご通信

2022
8月
No. 11



発行：社会福祉法人北海道社会福祉協議会
北海道福祉人材センター ☎011-272-6662

北海道福祉人材センター
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、一般社団法人北海道介護福祉士会の協力を得て、福祉・介護に関する基礎知識や日常に役立つ情報を定期的に発行しています。

今月は… 介護のワンポイント ～介護過程～



一般社団法人北海道介護福祉士会 理事 山本 武文 氏
(社会福祉法人愛全会ケアハウスローザガーデン 医療法人愛全会教育研修部 介護係長)

介護の仕事と聞くと、オムツを取り替えたり、車椅子を押したりといったイメージがあるかもしれませんが、実は、「介護」、いえあえて「介護福祉」と言わせてもらいますが、この仕事は「考える」ことが大事なのです。それぞれ介護の仕事には、その行為が、ご利用者様にとってなぜ必要なのかという理由があります。その必要性となる課題を明確にして、解決あるいは支援するための方法を計画し、実施して評価する思考過程を「介護過程」といいます。

「介護福祉」と言いましたが、介護福祉士には、「福祉」という言葉が入っています。それは、国家資格として、憲法の幸福追求権や生存権の実現のための生活支援活動を行うからです。私達のように自立している段階では、自分の抱える生活上の課題を自分自身で解決することができるでしょう。しかし、高齢者などは、疾患や障害があると自分の力では解決できない課題が多くなり、誰かの支援が必要となります。例え年をとって衰えても、どなた様であっても、自分らしく幸せになる権利があり、自分らしく生きて存在する権利があります。そのために、介護福祉士は、介護の技術・知識・倫理を駆使して、国民の幸福の追求を支援する専門職なのです。

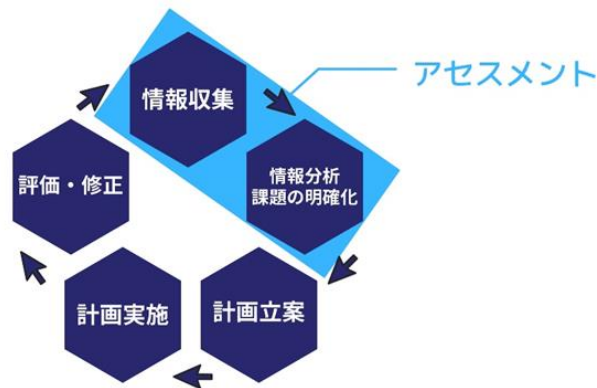
このふくし・かいご通信でも紹介されていましたが、介護福祉の仕事は、幅広い仕事です。トイレのお世話、お風呂のお手伝い、食事の手助け、掃除洗濯、買い物の付き添い、レクリエーションのお誘い、体調の観察、送迎車の運転など、必ずしもご利用者様に直接触れて介助することだけではありません。「生活」の支援をせまい意味で捉えると、「身の回りの世話」や「身体介護」がこれに相当します。しかし、「生活」が“LIFE”で英訳される一方で“LIFE”を日本語で「生活・生命・人生」と訳すことからわかるように、生活支援は、その方の暮らし全ての支援ということになります。



その支援における過程が「介護福祉」の「考える」という仕事であり、ご利用者様が望む自立した生活を支援するための問題解決思考で、専門的知識を活用した客観性で科学的な思考過程、これが「介護過程」となります。具体的には、

ご利用者様ひとりひとりの望む「よりよい生活」「よりよい人生」を実現するために、多角的に情報収集を行い、生活上のニーズを解決すべき課題を明確にするアセスメントを行い、介護計画を立案、実施、評価します。これは、ご利用者様と介護福祉士との関係が継続する限り続くものになります。

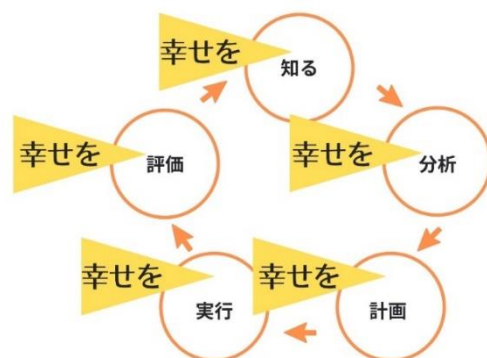
生命のみならず人生など生活全ての支援となれば多岐にわたり、それゆえに、意図的に行う行為ですが、さりげなく行う行為もあるので、何故、そのように行つか、見えにくいこともあります。介護過程は、意図的に行う介護の行為の道筋を明確にして、根拠ある介護、科学としての介護の理論化する意義があり、なぜ、その介護が必要なのか言語化することで、目標の共有化、他職種との連携する目的もあります。



介護過程の展開プロセス

その人らしい幸福の在り方を支える生活支援のプロフェッショナルとしての介護福祉士は、幸せを知り、幸せを分析し、幸せを計画して、幸せを実行し、幸せを評価することが介護福祉の仕事になるのだと思います。最後に私の考える一文をご紹介します、終わりたいと思います。

その方の幸せは、その方にしかわからないのです。
だから、その人を知ろうと努力します。
本音を、誰にでも語れるものではありません。
だから、信頼関係を作るのです。
簡単に幸せになれるものではありません。
だから、自ら幸せになっていただけるように一緒に考え、支えるのです。
人の幸せは多種多様です。
だから、多くの視点や理論で考えるのです。



幸福の在り方を支える生活支援

次回は、「私のかいごストーリー」です。



一般社団法人北海道介護福祉士会

介護福祉士の職業倫理の向上、介護に関する知識技術・
経験を深めて資質向上を図り、北海道の福祉の推進に
寄与している団体です。 ★ 新入会員募集中 ★

TEL&FAX 011-222-5200



北海道介護福祉士会
HPリンク

北海道福祉人材センターでは、10月2日・11月3日に 福祉職場説明会
～ in 札幌ビューホテル 大通公園～を開催します！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://hfjc.jp/nodivision/2022kyuusyokusya/>

**福祉職場
説明会**

履歴書不要 参加無料 予約不要 入退場自由



ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

発行：北海道福祉人材センター TEL011-272-6662