

はじめての アンガーマネジメント

11/7(日) 13:00~14:30

とかちプラザ4階 講習室401 (帯広市西4条南13丁目1)



講師:一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント

青木 智美 氏

定員30名

●参加費無料 ●マスク着用必須 ●筆記用具をご持参ください

【参加対象者】

- ・福祉職場への就業に興味のある方
- ・福祉人材バンクに求職登録している方
- ・講習内容に興味のある方 など

アンガーマネジメントとは？

1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。

アンガーマネジメントに興味のある方ならどなたでもご参加いただけます

参加希望の方はお電話にてお申込みください

お申込み・お問合せ

社会福祉法人 帯広市社会福祉協議会 帯広市福祉人材バンク

電話 0155-27-2525

ホームページ <http://www.obihiro-shakyo.jp/>