

令和元年度入門的研修開催要綱

1. 目 的

本研修は、介護人材のすそ野を広げ、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的として、日常に役立つ介護の知識、介護職として必要な基本的な介護の知識・技術の実践的手法等を学びます。

2. 主 催 北海道保健福祉部福祉局地域福祉課（受託者:社会福祉法人北海道社会福祉協議会）

3. 協 力 一般社団法人 北海道介護福祉士会、公益社団法人 北海道社会福祉士会、北海道・札幌市認知症指導者ネットワーク「リラネット」

4. 日程・会場

開催地	日 時	会 場
札幌市	令和2年 2月22日（土） ～24日（月）・28日（金）	かでの2. 7 大会議室 （札幌市中央区北2条西7丁目1）
函館市	令和元年11月26日（火）～29日（金）	函館市松陰母子ホーム ホール （函館市若松町35-16）
江差町	令和元年12月10日（火）～13日（金）	江差町老人福祉センター 教養娯楽室 （江差町新栄町264-2）
倶知安町	令和2年 1月28日（火）～31日（金）	後志総合振興局 講堂（1/28～30） 倶知安保健所 会議室（1/31） （倶知安町北1条東2丁目）
岩見沢市	令和元年11月19日（火）～22日（金）	岩見沢コミュニティプラザ 多目的ホールC（岩見沢市有明町南1-20）
旭川市	令和2年 1月21日（火）～24日（金）	旭川市ときわ市民ホール 多目的室 （旭川市5条通4丁目）
留萌市	令和2年 1月28日（火）～31日（金）	パワスポ留萌（地域人材開発センター） 視聴覚室（留萌市南町1丁目17番地）
稚内市	令和元年12月18日（水）～21日（土）	稚内総合文化センター会議室A （稚内市中央3丁目13-23）
網走市	令和2年 1月21日（火）～24日（金）	オホーツク総合振興局 3号会議室 （網走市北7条西3丁目）
室蘭市	令和2年 2月18日（火）～21日（金）	室蘭ガス文化センター 大会議室 （室蘭市幸町6-23）
浦河町	令和元年12月17日（火）～20日（金）	浦河町総合文化会館 第3研修室 （浦河町大通3丁目52番地）
帯広市	令和2年 1月21日（火）～24日（金）	帯広経済センタービル 中会議室 （帯広市西3条南9丁目1）
釧路市	令和元年12月 3日（火）～ 6日（金）	交流プラザさいわい 小ホール （釧路市幸町9丁目1）
根室市	令和元年12月10日（火）～13日（金）	根室市総合文化会館 視聴覚室 （根室市曙町1丁目40番地）

5. 受講対象者

介護未経験者で、介護に関心がある方であれば、どなたでも受講いただけます。

※定年等により退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方
等幅広く募集します。

6. 受講料 無料（当日の会場までの交通費、昼食、飲み物等は各自負担となります。）

7. 定 員 30 名（札幌会場は100名）※申込先着順として定員になり次第受付を終了します。

8. カリキュラム

日 程			内 容
1 日 目	開 会	9：15～9：30	○開講式 ・オリエンテーション
	基 礎 講 座	9：30～11：00	○介護に関する基礎知識【講義】 ・介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・仕事と介護の両立
		11：10～12：40	○介護の基本【講義】 ・介護における安全・安楽な体の動かし方 ・介護予防・認知症予防に使える体操
		13：30～17：30	○基本的な介護の方法①【講義】 ・介護職の役割や介護の専門性 ・老化の理解
2 日 目		9：30～12：00	○基本的な介護の方法②【講義】 ・生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等）
		13：00～16：30	○基本的な介護の方法③【演習】 ・生活支援技術の基本（同上）
3 日 目	入 門 講 座	9：30～11：30	○障がいの理解【講義】 ・障害の基礎的理解 ・障害の医学的特性 ・家族の心理、かかわり支援の理解
		12：30～16：30	○認知症の理解【講義】 ・認知症を取り巻く状況 ・医学的側面からみた認知症の基礎と健康 ・認知症に伴うところとからだの変化と日常生活 ・家族への支援
4 日 目		9：15～11：15	○介護における安全確保【講義】 ・介護における安全の確保とリスクマネジメント ・介護職の安全
	説 明	11：25～12：25	○福祉人材センター・バンクによる説明 ・福祉人材センター・バンクの取り組みとマッチング支援について
	閉 会	12：25～	○閉講式 ・修了証明書授与

※演習（実技）を実施するプログラムもございますので、動きやすい服装でご参加下さい。

※昼食休憩以外に適宜休憩時間を設けます。

9. 申込方法・受講決定

次ページの「申込用記入欄」に必要事項を記入の上、Fax または郵送にてお申込みください。受講決定者には、申込書受理後、「受講決定通知」によりお知らせいたします。

10. 申込締切

各会場初日の10日前まで。（但し、岩見沢会場は前日まで、函館会場は5日前まで。）

11. 修了証明書

基礎講座または入門講座（全 4 日間）を受講された方に修了証明書を交付します。

12. 個人情報の取扱い

「申込用記入欄」に記載された個人情報については、本研修の運営管理の目的にのみ利用いたします。

13. その他

自然災害（地震・台風・大雪など）やむを得ない事情により研修を中止せざるを得ない場合には、北海道社会福祉協議会ホームページ等にて、お知らせいたします。

14. 申込先・問合せ先

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会 研修部研修課
〒060-0002 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 1 番地 かでる 2.7 3 階
Tel 011-241-3979 / Fax 011-271-0459

申込用記入欄

氏 名		生年月日（修了証明書に記載します）	
フリガナ		昭・平	
		年 月 日	
連 絡 先			
住所	電話		
	FAX		
	メール		
希望会場（下記の中から希望する会場を○で囲んでください）			
札幌、函館、江差、倶知安、岩見沢、旭川、留萌、稚内、網走、室蘭、浦河、帯広、釧路、根室			