

# 令和8年度 介護に関心がある方のための入門的研修 開催要綱

- 1 目的 本研修は、介護未経験者や初心者役に立つ「介護についての基本的な知識や技術」を学んでいただくことで、介護についての不安を除き、福祉・介護サービス事業や地域のボランティア活動などを支える人材のすそ野を広げることを目的に開催します。
- 2 主催 北海道(受託者:社会福祉法人北海道社会福祉協議会)
- 3 共催 ※開催地の自治体等に共催頂く場合があります
- 4 協力 一般社団法人 北海道介護福祉士会、公益社団法人 北海道社会福祉士会  
一般社団法人 北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」
- 5 日程・会場 道内14振興局(総合振興局)管内にてそれぞれ実施します

| 開催地           | 日 程                                   | 会 場                                       |
|---------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 札幌市<br>(石狩)   | 令和 9 年 1 月 16 日(土)<br>～1 月 19 日(火)    | 道民活動センターかでの 2.7<br>(札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 1)  |
| 函館市<br>(渡島)   | 令和 8 年 11 月 24 日(火)<br>～11 月 27 日(金)  | 函館アリーナ 多目的会議室 A<br>(函館市湯川町 1 丁目 32 番 2 号) |
| 乙部町<br>(檜山)   | 令和 8 年 12 月 8 日(火)<br>～12 月 11 日(金)   | 乙部町民会館 青少年研修室<br>(乙部町字館浦4番地 1)            |
| 岩内町<br>(後志)   | 令和 8 年 10 月 6 日(火)<br>～10 月 9 日(金)    | 岩内町老人福祉センター 会議室<br>(岩内町字清住 167)           |
| 岩見沢市<br>(空知)  | 令和 8 年 10 月 17 日(土)<br>～10 月 20 日(火)  | まなみーる岩見沢市民会館 多目的室<br>(岩見沢市 9 条西 4 丁目 1-1) |
| 士別市<br>(上川)   | 令和 8 年 11 月 17 日(火)<br>～11 月 20 日(金)  | 士別市民文化ホール 視聴覚室<br>(士別市東 6 条 4 丁目 1)       |
| 留萌市<br>(留萌)   | 令和 8 年 11 月 2 日(月)<br>～11 月 5 日(木)    | パワスポ留萌 留萌地域人材開発センター<br>(留萌市南町1丁目 17 番地)   |
| 利尻富士町<br>(宗谷) | 令和 8 年 10 月 14 日(水)<br>～10 月 17 日(土)  | 利尻富士町総合交流促進施設りぷら<br>(利尻富士町鷺泊字栄町 119 番地 1) |
| 北見市<br>(林-ツ)  | 令和 8 年 12 月 17 日(木)<br>～ 12 月 20 日(日) | 北見市民会館 1号室<br>(北見市常磐町 2 丁目 1-10)          |
| 苫小牧市<br>(胆振)  | 令和 8 年 11 月 24 日(火)<br>～11 月 27 日(金)  | 苫小牧市民活動センター ふれあい 3・3<br>(苫小牧市若草町3丁目 3-8)  |
| 浦河町<br>(日高)   | 令和 8 年 12 月 21 日(月)<br>～12 月 24 日(木)  | 北海道日高振興局 B1 階 地下会議室<br>(浦河郡浦河町栄丘東通 56)    |
| 帯広市<br>(十勝)   | 令和 8 年 12 月 9 日(水)<br>～12 月 12 日(土)   | とかちプラザ 大集会室<br>(帯広市西 4 条南 13 丁目 1)        |
| 釧路市<br>(釧路)   | 令和 8 年 12 月 16 日(木)<br>～12 月 19 日(土)  | 釧路市生涯学習センターまなぼとと幣舞<br>(釧路市幣舞町 4 番 28 号)   |
| 根室市<br>(根室)   | 令和 8 年 12 月 8 日(火)<br>～12 月 11 日(金)   | 根室市総合文化会館 2階 講座室<br>(根室市曙町 1 丁目 40 番地)    |

- 6 受講対象者 介護未経験の方・初心者の方など、介護に関心があればどなたでも受講いただけます。  
※定年などにより退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など、幅広く募集します。
- 7 受講料 無料（会場までの交通費、昼食、飲み物代等は各自負担となります。）
- 8 定 員 各会場30名（札幌会場は100名）※先着順、定員になり次第受付を終了します。

## 9 研修内容

- ・研修内容は「基礎講座」と「介護講座」に分かれており、原則として「基礎講座＋入門講座」(21時間)を受講いただきます。ご都合により「基礎講座」(約3時間)のみの受講も可能です。
- ・講義は主に動画視聴形式の実施となります。2日目・3日目午後は演習実技を行います。

| 日 程         |                  | 内 容                                                                                                                      |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>目 | 開<br>会           | 9:20～9:30 開講式<br>・オリエンテーション                                                                                              |
|             | 基<br>礎<br>講<br>座 | 9:30～11:00 介護に関する基礎知識【講義】<br>・高齢社会の現状、介護に関する相談先<br>・介護保険制度の概要<br>・介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要                               |
|             |                  | 11:10～12:40 介護の基本【講義】<br>・介護における安全・安楽な体の動かし方<br>・介護予防・認知症予防に使える体操                                                        |
|             |                  | 13:30～15:30 基本的な介護の方法①【講義】<br>・介護職の役割や介護の専門性                                                                             |
|             |                  | 15:40～17:30 基本的な介護の方法②【講義】<br>・老化の理解、老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響                                                               |
| 2<br>日<br>目 |                  | 9:30～12:00 基本的な介護の方法③【講義】<br>・生活支援技術の基本(移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等)                                            |
|             |                  | 13:00～16:40 基本的な介護の方法④【講義・演習】<br>・生活支援技術の基本(同上)                                                                          |
| 3<br>日<br>目 | 入<br>門<br>講<br>座 | 9:30～11:30 障がいの理解【講義】<br>・障害の概念や障害者福祉の理念<br>・障害特性(身体、知的、精神、発達、難病等)に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識<br>・障害児者及びその家族に対する支援や関わり方 |
|             |                  | 12:30～16:40 認知症の理解【講義・演習】<br>・認知症を取り巻く状況<br>・認知症の基礎と健康、こころとからだの変化と日常生活<br>・家族への支援 認知症の方への対応を学ぶ                           |
| 4<br>日<br>目 |                  | 9:30～11:30 介護における安全確保【講義】<br>・介護現場における事故等に対する予防や安全対策に係る知識<br>・介護職自身の健康管理、腰痛予防対策等に係る知識                                    |
|             | 説<br>明           | 11:35～12:35 北海道福祉人材センター・バンクによる説明<br>・研修受講を終え、介護の仕事に関心を持たれた方へ～福祉職場のお仕事、介護福祉士等届出制度の紹介など                                    |
|             | 閉<br>会           | 12:35～ 閉講式<br>・修了証書授与                                                                                                    |

※昼食休憩以外に適宜休憩時間を設けます。

## 10 参加申込方法・締切について

- ・入門的研修専用ページにアクセスし、受講申込フォームよりお申込みいただくか、別紙「入門的研修 申込記入欄」に必要事項を記入のうえ、**FAX または郵送**によりお申込みください。
- ・申込締切は、各会場初日の 10 日前です。(先着順のため、定員に達し次第締め切ります。)  
※定員に余裕がある場合は、申込締切後も申込みを受付けます。電話でお問合せください。
- ・受講決定者には、申込受理後、「受講決定通知」をお送りします。

## 11 修了証明書の交付について

4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、「修了証明書」を交付します。  
基礎講座(約3時間)のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

## 12 個人情報の取扱い

個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。

## 13 留意事項

- ・会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。
- ・筆記用具をご持参ください。
- ・2日目は、演習(実技)を実施するプログラムがあります。動きやすい服装でご参加ください。  
また、演習(実技)の際は、マスクを着用してください。
- ・当日37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えください。

## 14 その他

自然災害(地震・台風・大雪等)など、やむを得ない事情により研修を中止する場合は、その旨を北海道社会福祉協議会ホームページに掲載し、お知らせします。

## 15 申込先・問合せ先

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会 福祉人材部研修課

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 2階

Tel 011-241-3979 / Fax 011-271-0459

### ホームページ・申込フォーム

北海道社会福祉協議会

入門的研修専用ページ

【URL】 <http://hfjc.jp/nyumon/>

【二次元コード】

