

# 令和5年度「介護に関する入門的研修」開催要綱

## 1. 目的

本研修は、介護未経験者や初心者役に立つ「介護についての基本的な知識や技術」を学んでいただくことで、介護についての不安を除き、福祉・介護サービス事業や地域のボランティア活動などを支える人材のすそ野を広げることを目的に開催します。

2. 主催 北海道（受託者：社会福祉法人北海道社会福祉協議会）

3. 共催 ※開催地の自治体等に共催頂く場合があります

4. 協力 一般社団法人 北海道介護福祉士会、公益社団法人 北海道社会福祉士会  
一般社団法人 北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」

5. 日程・会場 道内14振興局（総合振興局）管内にてそれぞれ実施します

開催地	日時	会場
札幌市 （石狩）	令和6年1月16日(火) ～1月19日(金)	かでの2. 7 8階 820会議室 （札幌市中央区北2条西7丁目1）
函館市 （渡島）	令和5年12月19日(火) ～12月22日(金)	函館アリーナ 1階 多目的会議室A （函館市湯川町1-32-2）
せたな町 （檜山）	令和5年12月5日(火) ～12月8日(金)	北檜山総合福祉センター（元保育所）1階 研修室 （せたな町北檜山区北檜山110-1）
倶知安町 （後志）	令和5年10月17日(火) ～10月20日(金)	倶知安町保健福祉会館 （倶知安町北3条東4丁目）
岩見沢市 （空知）	令和5年10月24日(火) ～10月27日(金)	岩見沢コミュニティプラザ 2階 多目的ホールA （岩見沢市有明町南1-20）
旭川市 （上川）	令和5年11月7日(火) ～11月10日(金)	旭川市大雪クリスタルホール 2階 レセプション室 （旭川市神楽3条7丁目）
羽幌町 （留萌）	令和5年11月21日(火) ～11月24日(金)	羽幌町立中央公民館 3階 視聴覚室 （苫前郡羽幌町南6条2丁目）
稚内市 （宗谷）	令和5年11月29日(水) ～12月2日(土)	稚内総合文化センター 2階 会議室A （稚内市中央3丁目13-23）
北見市 （オホーツク）	令和5年12月20日(水) ～12月23日(土)	端野町公民館 研修室1 （北見市端野町二区471番地11）
室蘭市 （胆振）	令和5年11月28日(火) ～12月1日(金)	室ガス文化センター 4階 大会議室 （室蘭市幸町6番23号）
浦河町 （日高）	令和5年12月25日(月) ～12月28日(木)	北海道日高振興局 地下1階 地下会議室 （浦河郡浦河町栄丘東通56）
帯広市 （十勝）	令和6年1月12日(金) ～1月15日(月)	北海道新聞帯広支社 2階 大会議室 （帯広市西4条南9丁目1）
釧路市 （釧路）	令和5年10月31日(火) ～11月3日(金)	道東経済センタービル 3階 研修室 （釧路市大町1-1-1）
根室市 （根室）	令和5年12月12日(火) ～12月15日(金)	根室市総合文化会館 2階 中会議室 （根室市曙町1丁目40番地）

## 6. 受講対象者

介護未経験の方・初心者の方など、介護に関心があればどなたでも受講いただけます。  
※定年などにより退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など幅広く募集します。

7. 受講料 無料（会場までの交通費、昼食、飲み物代等は各自負担となります。）

8. 定員 各会場 30 名（札幌 100 名）※先着順、定員になり次第受付を終了します

### 9. 研修内容

- 研修内容は「基礎講座」と「入門講座」に分かれます。原則として「基礎講座＋入門講座」を受講いただきますが、ご都合により「基礎講座」のみの受講も可能です。
- 講義は主に動画視聴形式で行います。

日程		内容
1 日目	開会	9:15~9:30 ○開講式 ・オリエンテーション
	基礎講座	9:30~11:00 ○介護に関する基礎知識【講義】 ・介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
		11:10~12:40 ○介護の基本【講義・演習】 ・介護における安全・安楽な体の動かし方 ・介護予防・認知症予防に使える体操
		13:30~15:30 ○基本的な介護の方法①【講義】 ・介護職の役割や介護の専門性
		15:40~17:40 ○基本的な介護の方法②【講義】 ・老化の理解
2 日目		9:30~12:00 ○基本的な介護の方法③【講義】 ・生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等）
		13:00~16:30 ○基本的な介護の方法④【講義・演習】 ・生活支援技術の基本（同上）
3 日目	入門講座	9:30~11:30 ○障がいの理解【講義】 ・障害の概念や障害者福祉の理念 ・障害特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ・障害児者及びその家族に対する支援や関わり方
		12:30~16:40 ○認知症の理解【講義・演習】 ・認知症を取り巻く状況 ・認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ・認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ・認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
4 日目		9:30~11:30 ○介護における安全確保【講義】 ・介護の現場における典型的な事故や感染などリスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ・介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識
	説明	11:35~12:35 ○北海道福祉人材センターによる説明 ・研修受講を終え、介護の仕事に関心を持たれた方へ～福祉人材センター（バンク）が行う「マッチング支援」について
	閉会	12:35~ ○閉講式 ・修了証書授与

※昼食休憩以外に適宜休憩時間を設けます。

## 10. 参加申込方法・締切について

- (1) 北海道社会福祉協議会ホームページの入門的研修専用ページ(<https://hfjc.jp/nyumon/>)にアクセスし、受講申込フォームよりお申込みください。  
もしくは、別紙「申込用記入欄」に必要事項を記入の上、下記申込先あて Fax または郵送によりお申込みください。  
可能な限り、受講申込フォームからのお申込みをお願いします。
- (2) 申込締切は、各会場初日の10日前です。ただし、定員に達し次第受付を終了します。
- (3) 受講決定者には、申込受理後、「受講決定通知」をお送りします。



## 11. 修了証明書の交付について

4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、「修了証明書」を交付します。  
また、基礎講座（約3時間）のみの受講も可能です。  
基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

## 12. 個人情報の取扱い

個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。

## 13. 留意事項

- ・会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。
- ・筆記用具をご持参ください。
- ・2日目は、演習（実技）を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。また、演習（実技）の際は、マスクを着用してください。
- ・当日37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えください。

## 14. その他

自然災害（地震・台風・大雪等）や新型コロナウイルス感染症の感染拡大など、やむを得ない事情により研修を中止する場合は、その旨を北海道社会福祉協議会ホームページに掲載し、お知らせします。

## 15. 申込先・問合せ先

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会 研修部研修課  
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 3階  
Tel 011-241-3979 / Fax 011-271-0459