

# 令和4年度入門的研修 開催要綱

## 1. 目的

本研修は、介護人材のすそ野を広げ、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的として、日常生活に役立つ介護の知識、介護職として必要な基本的な介護の知識・技術の実践的手法等を学びます。

2. 主催 北海道（受託者：社会福祉法人 北海道社会福祉協議会）

3. 共催 ※開催地の自治体の意向を踏まえ決定

4. 協力 一般社団法人 北海道介護福祉士会、公益社団法人 北海道社会福祉士会  
(予定) 一般社団法人 北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」

## 5. 開催日・会場

開催地	開催日	会場
石狩 札幌市	令和4年12月10日(土)～13日(火)	かでる2.7 4階 大会議室等 (札幌市中央区北2条西7丁目1)
渡島 函館市	令和4年11月29日(火)～12月2日(金)	函館アリーナ 1階 多目的会議室A (函館市湯川町1-32-2)
檜山 せたな町	令和4年12月6日(火)～9日(金)	北檜山総合福祉センター(元保育所) 1階 研修室 (せたな町北檜山区北檜山110-1)
後志 岩内町	令和4年10月25日(火)～28日(金)	岩内町老人福祉センター 2階 会議室1等 (岩内町清住167)
空知 岩見沢市	令和4年11月15日(火)～18日(金)	岩見沢コミュニティプラザ 2階 多目的ホール (岩見沢市有明町南1-20)
上川 名寄市	令和4年10月4日(火)～7日(金)	名寄市総合福祉センター 1階 多目的ホール (名寄市西1条南12丁目)
留萌 留萌市	令和4年11月1日(火)～4日(金)	パワスポ留萌 1階 視聴覚室 (留萌市南町1丁目17)
宗谷 稚内市	令和4年10月26日(水)～29日(土)	稚内総合文化センター 2階 美術室 (稚内市中央3丁目13-23)
オホーツク 網走市	令和4年11月2日(水)～5日(土)	オホーツク・文化交流センター 3階 学習室 (網走市北2条西3丁目3)
胆振 室蘭市	令和4年10月18日(火)～21日(金)	室ガス文化センター 4階 大会議室 (室蘭市幸町6番23号)
日高 浦河町	令和4年12月22日(木)～23日(金) 26日(月)～27日(火)	北海道日高振興局 地下1階 地下会議室 (浦河郡浦河町栄丘東通56)
十勝 帯広市	令和4年12月5日(月)～8日(木)	北海道新聞帯広支社 2階 大会議室 (帯広市西4条南9丁目1)
釧路 釧路市	令和4年11月8日(火)～11日(金)	道東経済センタービル 3階 研修室 (釧路市大町1-1-1)
根室 根室市	令和4年12月13日(火)～16日(金)	根室市総合文化会館 2階 第2講座室 (根室市曙町1丁目40番地)

## 6. 受講対象者

介護未経験者で介護に興味・関心がある方など、どなたでも受講いただけます。

※定年等により退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など、幅広く募集します。

7. 受講料 無料

8. 定員 各 30 名（札幌市 100 名）  
※先着順、定員になり次第受付を終了します。

9. カリキュラム

日程		内容
1 日目	開会	9:15~9:30 ○開講式 ・オリエンテーション
	基礎講座	9:30~11:00 ○介護に関する基礎知識【講義】 ・高齢社会の現状 ・介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
		11:10~12:40 ○介護の基本【講義・演習】 ・介護における安全・安楽な体の動かし方 ・介護予防・認知症予防に使える体操
		13:30~15:30 ○基本的な介護の方法①【講義】 ・介護職の役割や介護の専門性
		15:40~17:40 ○基本的な介護の方法②【講義】 ・老化の理解
2 日目	9:30~12:00 ○基本的な介護の方法③【講義】 ・生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等）	
	13:00~16:30 ○基本的な介護の方法④【講義・演習】 ・生活支援技術の基本（同上）	
3 日目	入門講座	9:30~11:30 ○障がいの理解【講義】 ・障害の概念や障害者福祉の理念 ・障害特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ・障害児者及びその家族に対する支援や関わり方
		12:30~16:40 ○認知症の理解【講義・演習】 ・認知症を取り巻く状況 ・認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ・認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ・認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
4 日目		9:30~11:30 ○介護における安全確保【講義】 ・介護の現場における典型的な事故や感染などリスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ・介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識
	説明	11:35~12:35 ○北海道福祉人材センターによる説明 ・福祉人材センター・バンクの取り組みとマッチング支援について
	閉会	12:35~ ○閉講式 ・修了証明書授与

※昼食休憩以外に適宜休憩時間を設けます。

## 10. 参加申込方法・締切

- (1) 北海道社会福祉協議会ホームページの入門的研修専用ページ (<http://hfjc.jp/nyumon/>) にアクセスし、受講申込フォームよりお申込みください。  
もしくは、別紙「申込用記入欄」に必要事項を記入の上、下記申込先あて Fax または郵送によりお申込みください。  
可能な限り、受講申込フォームからのお申込みをお願いします。
- (2) 申込締切は、各会場初日の 10 日前です。
- (3) 受講決定者には、申込受理後、「受講決定通知」をお送りします。



## 11. 修了証明書

4 日間すべてのカリキュラムを受講された方に、修了証明書を交付します。  
また、基礎講座（約 3 時間）のみの受講も可能です。  
基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

## 12. 個人情報の取扱い

個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。

## 13. 留意事項

- ・会場までの交通費、昼食、飲み物等は、各自でご負担いただきます。筆記用具もご持参ください。
- ・2 日目は、演習（実技）を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ソーシャルディスタンス等に十分配慮し、研修を実施します。
- ・研修受講中は、マスクを着用してください。
- ・当日 37.5℃以上の発熱がある方、または体調不良の方は、受講をお控えいただきますようお願いいたします。

## 14. その他

自然災害（地震・台風・大雪等）や新型コロナウイルス感染症の感染拡大など、やむを得ない事情により研修を中止する場合は、北海道社会福祉協議会ホームページに掲載し、お知らせします。

## 15. 申込先・問合せ先

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会 研修部研修課  
〒060-0002 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 1 番地 かでる 2.7 3 階  
Tel 011-241-3979 / Fax 011-271-0459