



**講師 中岡 千香子 氏**

【プロフィール】

看護師として26年間病院に勤務し、帯広第一病院では看護部長を務める。職場の研修がきっかけでメンタルトレーニングを学び始め、2011年に退職後、同年EM Aメンタルトレーナーの資格を取得し「心と体の元気をサポートする小春日和」を主宰。沢山の方に活き活きと自分らしく輝いて欲しいとの思いから、セミナーの企画運営や個人セッションを通してメンタルトレーニングをお伝えしている。帯広市在住。

今すぐ出来る  
「ダメージ」をやめない！  
ストレスマネジメント

令和2年度  
第一回福祉マンパワー活用講習会

9/26(土)  
10:00～12:00  
受付 9:45～

会場

釧路市中央図書館 7階多目的ホール  
(釧路市北大通10丁目2-1)

定員

30名程度(定数になり次第締切)

対象

福祉職場での就労に興味のある方、潜在的有資格者、  
介護・福祉職員、広く福祉に関心のある方等

参加費

無料

問合せ・申込先

釧路市福祉人材バンク Tel 0154-24-1686 Fax 0154-23-3776

主催

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク

後援

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、日程が変更または中止となる場合があります。また、感染症対策としてマスクの着用・検温・消毒、換気や、《北海道コロナ通知システム》による感染拡大防止対策にご協力いただきますようお願い申し上げます。

次回の福祉マンパワー活用講習会は11/7(土)開催予定