

アンガーマネジメントを学ぼう ～イライラをプラスのエネルギーに～



講師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント
青木 智美 氏

第1回
定員20名

「イライラと上手に付き合うアンガーマネジメント」

日 時：令和3年2月13日（土）13：00～14：30
場 所：とかちプラザ 大集会室（帯広市西4条南13丁目1）

第2回
定員20名

「アンガーマネジメントを学んで伝え上手になろう」

日 時：令和3年2月20日（土）13：00～14：30
場 所：とかちプラザ 講習室401（帯広市西4条南13丁目1）

●どちらか一つのみの受講も可 ●参加費無料 ●マスク着用必須

【参加対象者】

- ・福祉職場への就業に興味のある方
- ・福祉人材バンクに求職登録している方
- ・講習内容に興味のある方 など

アンガーマネジメントとは？

1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。

アンガーマネジメントに興味のある方ならどなたでもご参加いただけます

参加希望の方はお電話にてお申込みください

お申込み・お問合せ

社会福祉法人 帯広市社会福祉協議会 帯広市福祉人材バンク

電話 0155-27-2525

ホームページ <http://www.obihiro-shakyo.jp/>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止となる場合があります