



ふくし・かいご通信

今月は、コミュニケーションインストラクターとして
ビジネスマナーや個別面接の指導、セミナー講師として活躍
されている オンライン個別就活塾Pentas代表の崎野さまに、
後悔しない就職活動のポイントを教えてくださいました。
今後の就職活動の参考にしてください！



天職に出会うための 就職活動の仕方

これはダメ！

**「この仕事でいいや」
「すぐ、就職できそう」**

という気持ちで就活していると、転職を繰り返し
せつかくの経験がキャリア形成に繋がりません。

天職に出会うために、将来をイメージして
就職活動を行っていきましょう！

後悔しない就職活動5つのポイント

- ① 今までの自身を振り返り棚卸をする 【自己分析】
- ② 働く目的、大切なこと（軸）に気づく 【自己理解】
- ③ 希望する業界・仕事内容を調べる 【業界研究】
- ④ 必要な努力を惜しまない 【自己研鑽】
- ⑤ 勇気をもって、自分から行動すること 【主体的行動】

- ① 自己分析：自分の魅力・これまでの経験から「宝」を発見すること。これを行うと、自分の「軸」が見えてくる。
- ② 自己理解：自分のことは自分が一番知らないものです。「何のために働くのか？自分はどうか？」を理解することで、仕事や職場とのミスマッチを防ぎます。
- ③ 業界研究：希望する業界・職種・仕事内容をしっかり調べます。『こんなはずじゃなかった』を防ぎます。
- ④ 自己研鑽：資格が必要な職種であれば、チャレンジしてみましょう。パソコンスキル、動画編集スキルなど福祉の現場でも必要とされ、仕事の幅を広げます。
- ⑤ 主体的行動：就職は自分の人生がかかった大切なものです。『そのうち何か…』『これは私にはムリ』と勝手に諦めずに、動いて考えましょう！！

求職者の方へ

面接に自信がない
自分の良さがわからない
『最後に面接を受けたのは…』

面接や社会人スキルアップの
情報はこちらから

オンライン個別就活塾Pentas
崎野 希実子

公式LINE



事業所の方へ

辞めない人を採用したい
面接の質問を見直したい
辞めない人財を育成したい

人財育成のご相談はこちらから
ビジネスコミュニケーション
BizCom (ビズコム)



自分の中に眠っているお宝発見！ 自己分析/自己理解

【用意するもの】

ノート 筆記用具（できればボールペンなど）

【やり方】

下記の赤字の項目をノートに書き写し、自分のことを自分の言葉で書き出していく。

その時、間違えても消さずに2本線を引き、書き直す。

思いついたことをドンドン書き足す。いくつ書いても構わない。多いほど良い。

◇あなた自身のパーソナルなことを振り返る◇

出身学校：中学校から書き出す

資格/検定試験：既にとっている資格はもちろん、受験予定のものは「〇年〇月受験予定」と書くと“意欲・向上心”をアピールできます。

職歴：ブランクがある場合は、下記の活動も有効です。

地域活動：職歴にブランクがある場合ここをしっかりと掘り起こしましょう！これは宝の山です。各種ボランティアや町内会、PTA活動は立派な地域貢献活動です。

長所：明るい性格、誰とでも話せる、世話好きなど、普段の言葉で書き出しましょう。

短所・苦手なこと：履歴書に書くわけではないので、一旦、正直に書いてみましょう。

特技：けん玉、折り紙、絵を描く、字がきれい、レクリエーションを考えるのが得意など、『こんな特技になるのか？』と、思うことも一旦、書き出してみましょう。

趣味：料理、散歩、読書はもちろん、カラオケ・マンガなども自己分析に書くのはOK。まずはいろいろ書き出してみることが成功のカギです。

◇仕事への姿勢/考え方分野◇

- ・ **トラブルや困難を乗り越えたエピソード**：小さなことでもいいので3つくらいは出してみる。
- ・ **仕事・学校で力を入れたこと**：自分が一生懸命にやったことを思い出してみてください。
- ・ **なぜ、それに力を入れたのか**：どうして一生懸命になったのかな？
- ・ **それをやってみてどう思ったか**：良いことも悪いこともあったと思います。書いてみましょう！
- ・ **興味、関心のあること**：いくつ書いてもOK！ たくさん書き出してみましょう！！
- ・ **なぜ、それに興味があるのか**：理由を書き出すと自分の傾向がわかります。
- ・ **どうして福祉の仕事を希望しているのか**：やってみたい職種や職場の雰囲気、仕事への親しみなど、『いいな』と思うことを書き出してみましょう。
- ・ **そのきっかけやエピソード**：福祉の仕事を知ったきっかけや意識したエピソードなど。
- ・ **福祉の仕事の中で「〇〇」を選んだのは何故か？**：大事な志望動機につながります。
- ・ **この事業所に応募するのは何故か？**：数ある事業所の中で、どうしてここに決めたのか？

◇休日の過ごし方/どう過ごしたいか◇

- ・ **休みの日は何をしているか？**：休みの使い方は人それぞれです。
- ・ **誰と過ごしたいか？**：誰とどのように過ごしたいか？で、働き方も変わってきます。
- ・ **どうしてそう思うか？**：自分の大切なこと、大事にしたいことが明確になります。

『こんなはずじゃなかった…』を防ぐ 業界研究

◇業界って世の中にこんなにある！◇

資源・エネルギー・素材：電気・ガス・金属 他
金融・法人サービス：銀行・証券・保険・人材
生活・公共サービス：介護・教育・官公庁 他
食品・農業・漁業
流通・小売・生活用品：コンビニ・百貨店・家電
観光・エンタメ・メディア：ホテル・レジャー
建設・不動産：住宅・マンション・リフォーム
運輸・物流・船舶・倉庫
自動車・機械・エレクトロニクス
情報通信・インターネット：携帯電話・IT

◇「介護・福祉系」の可能性ってすごい！◇

- ①福祉施設・サービスの種類がたくさんある
ココをクリック！福祉のお仕事
- ②福祉施設・サービスによって利用者への支援内容・働き方が全然違う！
- ③自分に合った業界を探し、業界研究をしよう！
ココをしないと『こんなはずじゃなかった…』に…
- ④福祉施設・サービスの種類や働き方について積極的に人材センターを活用しましょう!!



「この仕事・事業所が気になる！」と思ったときは…

- ・事業所について調べましょう（ネット検索・人材センターなどすべて活用する）
- ・どんな職種が募集されているか確認しましょう。
- ・資格が必要な場合、これから取得するのもOKという場合があります。あきらめずに確認してみましょう。
- ・事業所に“見学”の依頼をしてみましょう。
電話を掛ける→訪ねてみる→雰囲気・社風・職員の人柄を体感してみましょう。

後悔しない就職は自分で見て聞いて話してGET！

人材センターからの耳寄りなお知らせ

地域にある施設・サービス事業所 を検索できるサイト

事業所の概要や特色を見ることができます。



介護事業所の検索



障害福祉サービス
事業所の検索

北海道福祉人材センター

求人票を検索することができます。求職登録すると面接日の調整のほか、応募前の職場見学や職場体験の仲介もします。



北海道福祉人材センター
のホームページ



求人票の検索

QRをクリック
するとページに
移動します！

次回予告 10月号は“面接の流れと対策”

「面接成功の秘訣は事前準備にあり！」

就活支援をしていると、面接に自信がない人がたくさん来ます。余りにも自信がなく怖くて、全く対策をせずに本番にのぞみ…撃沈！さらに自信を無くす…という求職者を大勢見えています。そうならないように「面接とは？」を知って対策できる内容をお届けします。