

# 令和元年度第2回福祉人材ステップアップ講習会開催要綱

- 趣 旨 福祉の職場へ就職を希望する方や関心のある方、福祉施設・事業所の職員等を対象に、福祉職場に関する知識・技術の習得並びに再確認することを目的として講習会を開催します。
- 主 催 北海道社会福祉協議会 北海道福祉人材センター
- 共 催 札幌公共職業安定所
- 開催期日 令和2年1月21日(火) 13:00 ~ 16:30 (受付12:45から)
- 定 員 50名
- 参加費 無料
- 会 場 かでる2.7 10階 1040会議室(札幌市中央区北2条西7丁目1番地)
- 参加対象 福祉職場への就職希望者(資格、経験有無は問いません)、福祉職場に関心のある方、人材センター求職登録者、研修テーマに関心のある就労中の方

## 9. 日 程

|       |   |                                     |       |   |       |       |
|-------|---|-------------------------------------|-------|---|-------|-------|
| 12:45 | 13:00   | 13:15                               | 14:15 | 14:25   | 16:25 | 16:30 |
| 受付    | 開会<br>オリエンテーション<br>(北海道福祉人材センターの<br>利用方法について) | 講義<br>「精神障がいの理解～障がい<br>とは何か?病気とは?～」 | 休憩    | 講義<br>「ストレスマネジメントについて～<br>適度なストレス状態へのコントロール～」 |       | 閉会    |

## 10. 内 容

<講義1> 13:15~14:15(60分)

### 「精神障がいの理解～障がいとは何か?病気とは?～」

講師：公益財団法人北海道精神保健推進協会 ここりか・プロダクション  
管理者 橋本 達志 氏

精神障がい者の特性を正しく理解し、関わる上での必要な視点について学びます。

<講義2> 14:25~16:25(120分)

### 「ストレスマネジメントについて～適度なストレス状態へのコントロール～」

講師：アムリプラザ 庄野 二郎 氏

ストレスの正しい知識を知り、ストレスを上手にコントロールして対処していくための具体的な工夫とポイントを学びます。

## 11. 留意事項

- (1) 参加者は各自、筆記用具をご持参ください。
- (2) 参加受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。定員を超過により、ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。

## 12. 参加申込み方法

参加を希望される場合は、人材センターHPに掲載している入力ホームから申込みいただくか・電話、FAX、又は来所時に下記まで直接お申込みください。お申込みの際には「求職登録番号(センター・バンク登録者のみ)」「氏名」「電話番号」等を必ずお伝えください。

※お申込み内容については、本講習会の運営にのみ使用いたします。また、ご本人の同意を得ることなく事務局・講師以外の第三者に、開示・提供することはありません。

## 13. お申し込み・お問い合わせ先

北海道社会福祉協議会 北海道福祉人材センター (担当：佐々木)

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 3階

URL：<http://hfi.c/> TEL：011-272-6662(直通) FAX：011-272-6663