

## 令和2年度入門的研修開催要綱

### 1. 目的

本研修は、介護人材のすそ野を広げ、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的として、日常に役立つ介護の知識、介護職として必要な基本的な介護の知識・技術の実践的手法等を学びます。

2. 主催 北海道（受託者：社会福祉法人 北海道社会福祉協議会）

3. 共催 ※開催地の自治体の意向を踏まえ決定

4. 協力 一般社団法人 北海道介護福祉士会、公益社団法人 北海道社会福祉士会

### 5. 日程・会場

開催地	日時	会場
札幌市	令和3年1月15日（金） ～18日（月）	かでの2、7 820研修室（札幌市中央区北2条西7丁目1） ※16日のみ 自治労会館 ホール（札幌市北区北6条西7丁目）
函館市	令和2年11月3日（火・祝） ～6日（金）	サン・リフレ函館 視聴覚室 （函館市大森町 2-14）
江差町	令和2年12月8日（火） ～11日（金）	江差町老人福祉センター 教養娯楽室 （江差町新栄町 264-2）
倶知安町	令和2年12月1日（火） ～4日（金）	後志労働福祉センター 大会議室 （倶知安町南1条東1丁目）
岩見沢市	令和2年10月20日（火） ～23日（金）	岩見沢コミュニティプラザ 多目的ホールA （岩見沢市有明町南1-20）
旭川市	令和2年12月1日（火） ～4日（金）	道北経済センター 研修室 （旭川市常盤通1丁目 2500-22）
留萌市	令和2年11月23日（月） ～26日（木）	パワスポ留萌（地域人材開発センター）視聴覚室 （留萌市南町1丁目 17番地）
稚内市	令和2年11月11日（水） ～14日（土）	稚内総合文化センター 会議室A （稚内市中央3丁目）
網走市	令和2年11月4日（水） ～7日（土）	オホーツク・文化交流センター学習室A （網走市北2条西3丁目3）
苫小牧市	令和3年1月19日（火） ～22日（金）	苫小牧市民活動センター 会議室2 （苫小牧市若草町3丁目3-8）
新ひだか町	令和3年1月27日（水） ～30日（土）	新ひだか町公民館 研修室 （新ひだか町静内古川町1丁目1番2号）
帯広市	令和2年12月14日（月） ～17日（木）	北海道新聞帯広支社 大会議室 （帯広市西4条南9丁目1）
釧路市	令和3年1月14日（木） ～17日（日）	釧路市総合福祉センター 大会議室 （釧路市旭町 12-3）
根室市	令和2年12月15日（火） ～18日（金）	根室市総合文化会館 第3講座室 （根室市曙町1丁目40番地）

### 6. 受講対象者

介護未経験者の方で介護に関心がある方など、どなたでも受講いただけます。

※定年などにより退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など幅広く募集します。

7. 受講料 無料（当日の会場までの交通費、昼食、飲み物等は各自負担となります。）

8. 定員 30名（札幌市70名、網走市27名、根室市25名）

※先着順とし、定員になり次第受付を終了します。

### 9. 研修日程・内容

日程		内容
1	開会 9:15～9:30	○開講式 ・オリエンテーション

	基礎講座	9:30~11:00	○介護に関する基礎知識【講義】 ・介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
		11:10~12:40	○介護の基本【講義・演習】 ・介護における安全・安楽な体の動かし方 ・介護予防・認知症予防に使える体操
	入門講座	13:30~15:30	○基本的な介護の方法①【講義】 ・介護職の役割や介護の専門性
		15:40~17:40	○基本的な介護の方法②【講義】 ・老化の理解
2日目		9:30~12:00	○基本的な介護の方法③【講義】 ・生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等）
		13:00~16:30	○基本的な介護の方法④【講義・演習】 ・生活支援技術の基本（同上）
3日目	9:30~11:30	○障がいの理解【講義】 ・障害の概念や障害者福祉の理念 ・障害特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ・障害児者及びその家族に対する支援や関わり方	
	12:30~16:40	○認知症の理解【講義】 ・認知症を取り巻く状況 ・認知症の中核症状と BPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ・認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ・認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方	
4日目		9:15~11:15	○介護における安全確保【講義】 ・介護の現場における典型的な事故や感染などリスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ・介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識
	説明	11:25~12:25	○北海道福祉人材センターによる説明 ・福祉人材センター・バツの取り組みとマッチング支援について
	閉会	12:25~	○閉講式 ・修了証書授与

※昼食休憩以外に適宜休憩時間を設けます。

#### 10. 申込方法・受講決定

- 1) 別添の案内用紙記入欄に必要事項を記入の上、Fax または郵送にて申込むか専用HPの申込フォームからお申込みください。
- 2) 受講決定者には、申込書受理後、「受講決定通知」によりお知らせいたします。

#### 11. 修了証明書

基礎講座又は入門講座の全カリキュラムを受講した方に修了証明書を交付します。

#### 12. 個人情報の取扱い

申込時に徴収した個人情報については、本研修の運営管理の目的にのみ利用いたします。

#### 13. その他

新型コロナウイルス感染症防止に関し十分な対策を行い研修を運営します。

自然災害（地震・台風・大雪など）やむを得ない事情により研修を中止せざるを得ない場合には、北海道社会福祉協議会ホームページに掲載します。

#### 14. 問合せ先

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会 研修部研修課

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 3階

Tel 011-241-3979 / Fax 011-271-0459